

Din vardag?



TANGENTBORDET

Är för stort och högt så handlederna vinklas uppåt.



BILDSKÄRMEN

Är i fel höjd, står för nära och har fel vinkel.



MUSEN

Hamnar ofta för långt ut och ger en dålig vinkel i både armar och handleder.



BELYSNINGEN

Är felplacerad och bländar användaren.



STOLEN

Är för låg och ger inget stöd för ryggen.



SKRIVBORDET

Är för högt och har ingen plats för avlastning av armarna.



40% känner obehag
av en vanlig datormus.

Arbeta ergonomiskt.



TANGENTBORDET

Bör vara lågt och kompakt så du slipper vinkla handlederna och armarna.



BILDSKÄRMEN

Ska vara lätt vinklad från dig och på ca 70 cm avstånd.



MUSEN

Med en centrerad mus som Roller-Mouse arbetar du nära kroppen och innanför det goda arbetsområdet.



BELYSNINGEN

Ska vara justerbar, bländningsfri och gärna ge möjlighet till individuell justering.



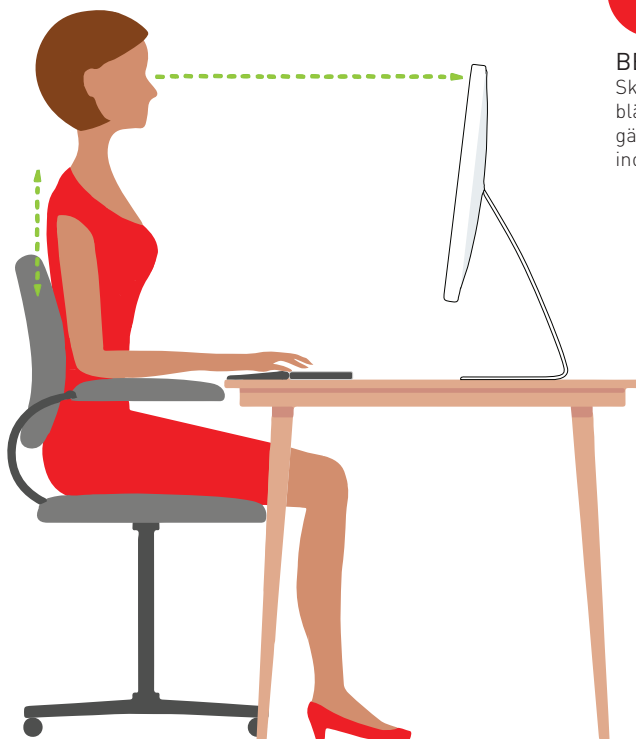
STOLEN

Ska vara anpassad och inställd efter dig samt ge bra stöd för ryggen.



SKRIVBORDET

Ska kunna justeras i höjd och varieras mellan sittande och stående. Rätt höjd är när armbågsleden är i 90°.



51% tycker att en centrerad mus ökar **effektiviteten** på jobbet