

For more information please visit
www.rollermouse.com

Contour Design, Inc.
10 Industrial Drive
Windham
New Hampshire, 03087, USA
Phone: 800-462-6678
E-mail: ergoinfo@contourdesign.com

Contour Design Europe A/S
International House
Center Boulevard 5
2300 Copenhagen S, Denmark
Phone: +45 32 46 11 20
E-mail: info@contour-design.com

Tested to comply with FCC Standards.
U.S. Patent No. 7,199,792



contour 

RollerMouse® Free2



contour 

Gratulerar till din nya

RollerMouse® Free2

Förpackningen innehåller

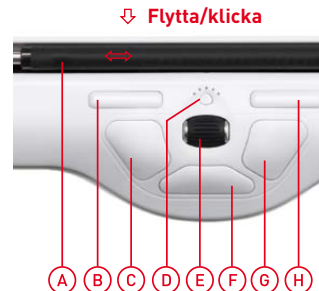
- A. RollerMouse Free2
- B. Inbyggt handledsstöd
- C. Två korta angentbordsstöd
- D. Två långa angentbordsstöd
- E. Bruksanvisning



Grundfunktioner

Använd rullstaven för att flytta markören över skärmen. Du kan även klicka med den. Du använder den stora vänstra knappen för att vänsterklicka och den stora högra knappen för att högerklicka. (Se etiketten runt knapparna på RollerMouse Free2).

- A. Rullstav (flyttar markören och klickar)
- B. Kopiera
- C. Vänsterklicka
- D. Val av markörhastighet och precision
- E. Scrollhjul och scroll-klick
- F. Dubbelklicka med ett klick
- G. Högerklicka
- H. Klistra in



Kom igång med RollerMouse Free2

1. Anslut RollerMouse Free2 till datorns USB-port. Ge datorn en liten stund att automatiskt installera enheten. Troligtvis visar datorn att den hittat en ny enhet och att denna håller på att installeras. Installationen tar normalt 10 till 30 sekunder.



2. Placera tangentbordet ovanför RollerMouse Free2, med tangentbordets framkant parallellt med rullstaven. Justera tangentbordet så att scrollhjulet på RollerMouse Free2 är placerat i mitten av tangentbordets bokstäver. (På de flesta tangentbord är detta mellan bokstäverna "G" och "H").



3. Se på tangentbordets höjd och vinkel och försök att hitta den inställning som är bekvämast för dig. Ju planare handlederna kan ligga desto bättre är det för kroppen. Om tangentbordet är för lågt kan man använda tangentbordsstöden för att höja upp det (mer hjälp finns på sidan 78).



4. Vi rekommenderar att man använder det inbyggda handledsstödet, eftersom det är ergonomiskt utformat för att man ska kunna hålla händer, handleder och underarmar så plant som möjligt. Tryck helt enkelt fast handledsstödet ovanpå RollerMouse Free2.

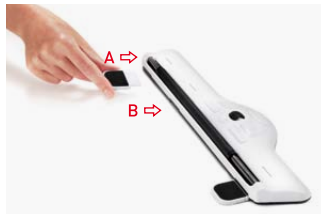


Justera tangentbordet

För att få den bästa och mest ergonomiska arbetsställningen, där armarna, händerna och handlederna kan ligga så plant som möjligt, kan det vara nödvändigt att justera tangentbordets höjd. Till det har vi utvecklat tangentbordsstöd - två korta och två långa - som följer med din RollerMouse Free2. De kan kombineras och ställas in i olika positioner för att underlätta att hitta rätt höjd och vinkel på tangentbordet, oavsett vilken typ av tangentbord du använder.



Tangentbordsstöden kan monteras på RollerMouse Free2 i två positioner. Sätt in ett tangentbordsstöd i position **A** om du har ett brett tangentbord, t.ex. med numerisk knappsats. Om du använder ett kompakt tangentbord (utan numerisk knappsats) rekommenderas den alternativa positionen **B**, som är placerad närmare mitten av RollerMouse Free2, för att tangentbordet ska kunna stå bättre fast.



För att höja framkanten på tangentbordet 5 mm kan man sätta fast de två korta tangentbordsstöden på RollerMouse Free2, och därefter placera tangentbordet ovanpå dem.



Om tangentbordets framkant behöver höjas ytterligare kan man sätta fast de långa tangentbordsstöden ovanpå de korta tangentbordsstöden. Om du föredrar ett plant, men likväl upphöjt tangentbord, faller du helt enkelt ut de små benen på baksidan av de långa tangentbordsstöden till RollerMouse Free2.



Prova gärna olika kombinationer för att hitta den bästa arbetsställningen för dig.

Anpassa rullstavens klick-reaktion

Det går att ställa in hur mycket kraft som ska användas för att klicka på rullstaven. Använd skjutreglaget för "klick-kraft" på undersidan av RollerMouse Free2. Flytta reglaget tills du hittar den inställning som passar dig.

Det kan vara enklare att börja med hårdare "klick" på rullstaven, för att undvika eventuella oavsiktliga klick när man skriver. När man vant sig vid att använda RollerMouse Free2 kan det upplevas som både snabbare och lättare att arbeta med ett mjukare klick-inställning (dvs. lägre "klick-kraft" på rullstaven).



Välj markörens hastighet snabbt och enkelt

Använd den triangelformade knappen för markörhastighet (placerad mellan knapparna för kopiera och klistra in) för att välja önskad markörhastighet och precision. Det finns fem olika hastigheter att välja mellan, från 800 dpi till 1600 dpi. En rad med fem lampor ovanför knappen visar den inställda markörhastigheten.

Nya RollerMouse-användare upplever det ibland lättare att börja med en lägre markörhastighet tills de har vant sig.

Hastighet	Precision (dpi)
1	800
2	1000
3	1200
4	1400
5	1600



Ändlages-sensorn gör att markören når överallt

Om rullstaven flyttats hela vägen åt vänster eller höger och markören har stoppats, men du vill flytta markören ytterligare, har RollerMouse Free2 en ändlages-sensor som hjälper dig. Tvinga helt enkelt rullstaven ytterligare i den önskade riktningen, tills ett svagt klick hörs. Detta aktiverar ändlages-sensorn och markören är igen fri att flyttas. Släpp rullstaven när markören är i önskat läge.

Händer det ofta att markören är utanför rullstavens område kan det bero på att du valt för långsam markörhastighet. Det ändrar du lätt med markörhastighetsknappen som beskrivs på föregående sida.



Anpassa knappfunktionerna

I de flesta fall behöver du inte installera någon drivrutin för att använda de sju förprogrammerade funktionerna. Men med hjälp av drivrutinen kan du anpassa knapparnas funktioner. Vill du veta mer eller ladda ner drivrutinen går du in på www.rollermouse.com/driver



Ergonomitips

Vad mår din kropp bra av?

1. Placera RollerMouse Free2 och tangentbord en bit från dig, så att underarmarna kan vila på bordet. Håll tangentbordet lågt för att undvika att handlederna böjs uppåt. Försök att fördela vikten och undvika att händerna vilar enbart på handlederna. Använd handledsstödet för att få en rakare linje mellan handleder, händer och underarmar.



2. Variera sättet du jobbar på och upptäck nya arbets-positioner. Använd båda händerna och alla fingrarna för större rörlighet och större variation. Försök att peka med ena handen och klicka med den andra.



3. När RollerMouse Free2 är korrekt placerad framför dig kan dina händer, handleder och underarmar ligga plant och avslappnade. På så sätt får dina armbågar en mer avslappnad och naturligare placering mot kroppen, vilket även gör att dina axlar blir mindre spända. En centrerad kroppsplacering är bekvämare och därmed säkrare för kroppen, dessutom kan du arbeta effektivare. Det är därför som RollerMouse Free2 ger ett bättre sätt att arbeta.

Du hittar mer information på
www.rollermouse.com

