

unimouse



reddot award
winner 2018



Unimouse är den första justerbara vertikala datormusen på marknaden. Den kan ställas in vertikalt och har ett rörligt tumstöd som gör att musen kan anpassas till olika stora händer. Funktionen kan även användas om man vill ändra handställning under dagen för att öka variationen.

Unimouse finns både i högerhands- och vänsterhandsversioner. Den har sex programmerbara knappar samt ett bekvämt skrollhjul som ger kreativiteten fria tyglar. Exempelvis kan du ställa in mittenknappen så att du högerklickar med den om det känns bekvämare. Knapparna kan ställas in för i stort sett alla uppgifter så att de uppfyller just dina behov.

Full justerbarhet



Med den patenterade "gångjärnsleden" kan du justera musen steglöst så att den får en lutning på mellan 35 och 70 grader. Det friktionsbaserade låssystemet är enkelt att använda och är stabilt i alla positioner.

Det justerbara tumstödet kan justeras i alla riktningar, ut/in, upp/ner, framåt/bakåt, lutning och rotation. Det ger mindre gripsmärter och minskar trycket på tummens nedersta led, vilket minskar risken för belastningsskador eftersom man kan hålla musen avslappnat oavsett vilken storlek och form man har på händerna.

Unimouse og Contour Mouse - alla händer är inte lika stora

Unimouse - varianter

	Kabel	Trådlös
Höger hand	o	o
Vänster hand	o	o

Contour Mouse Wireless - storleksguide

	S	M	L
Höger hand	o	o	o
Vänster hand		o	o

Hitta rätt storlek

Du hittar rätt storlek genom att mäta längden från långfingrets spets till den första linjen längs handleden.



Contour Mouse Wireless



Contour Mouse är en ergonomiskt designad datormus som avlastar och stödjer handen, oavsett om du har stora eller små händer eller är höger- eller vänsterhänt. Contour Mouse, som finns i fem olika storlekar, ger en väldigt bra balans mellan ergonomi och effektivitet.

Fem olika avkopplande varianter



Eftersom musen finns i flera storlekar och för både höger- och vänsterhänta kan du enkelt hitta en Contour Mouse som passar din hand perfekt. Det är viktigt att ha ett avslappnat grepp så att man inte böjer fingrarna för mycket eller överbelastar händer och handleder och riskerar att få musrelaterade skador.

Contour Mouse har fem knappar, bland annat en tredje fullstor knapp i mitten. De tre primära knapparna är avlänga så att fingrarna kan vila på dem. Det går då att klicka med sträckta fingrar med små, mjuka rörelser utan att böja fingrarna. Tummen vilar längs sidan mellan framåt-/bakåtknappen och skrollhjulet som sitter på musens sida.

← Läg det första handledsvecket mot den prickade linjen.

Under 17 cm
S
17 - 19 cm
M
Över 19 cm
L

Ta pauser. Skapa variation. Ha en bra kroppsställning.

Listan över ergonomiska rekommendationer är lång. Om vi måste välja något är det bästa tipset: "Lita inte blint på någon viss rekommendation. Om kroppen säger ifrån och det inte känns rätt bör du fundera på vad som skulle fungera bättre. Men var medveten om att du ibland måste lära dig och vänja dig vid något nytt. Vi är alla vanemänniskor."

Fler ergonomiska tips

Bort med händerna. När du inte jobbar bör du vila händerna.

En platt mus ger den bästa upplevda detaljkontrollen och precisionen. Men en sådan mus ökar även risken för belastningsskador.

Med en vinklad mus kan handleden hållas rakare och mer avslappnad samtidigt som överkroppen belastas jämnare. En alltför hög vinkel kan dock ge sämre precision, vilket kan leda till ett mer krampaktigt grepp och att mer kroppsvikt läggs på bordet. Detta ger sämre precision och man slösar energi på att hitta rätt osition för pekaren på skärmen.

Placera musen nära tangentbordet så att du inte behöver luta, sträcka eller huka dig när du arbetar med den. Kontrollera om du ibland under dagen håller ena axeln betydligt lägre än den andra – det är lätt att man sjunker ihop när man tappar orken om man samtidigt måste sträcka sig för att greppa musen.

Med en mus sköter man mycket av arbetet med bara ett finger. Att dubbelklicka och dra är extra påfrestande. Testa att ställa in en knapp för dubbelklick eller använd klicklåsfunktionen.

Lär dig några tangentbordskommandon så att du inte behöver använda musen hela tiden. Med hjälp av några vanliga kommandon kommer du att jobba snabbare och mindre ansträngt. Win-Win.

Fler ergonomiska tips från Contour finns på www.contourdesign.se.

contour 

DESIGNED WITH *YOU* IN MIND



Contour Mouse
& Unimouse
- alla händer är inte lika stora

contour 